

## Kev Ntsuam Xyuas rau Thaum Mob Khaub Thuas rau Cov Niam Txiv Thiab Cov Saib Xyuas Menyuum rau Cov Chaw Zov Menyuum thiab Kev Kawm Ntawv Rau Cov Menyuum Me

Cov niam txiv thiab cov neeg saib mob yuav tsum siv cov lus nug nram no los ntsuas saib kev noj qab haus huv ntawm lawv tus menyuum txhua txhua hnuv yog lidas.

### Koj tus menyuum puas muaj:

1. Puas Ua Npaws (100° F lossis siab dua)?  **Ua**  **Tsis Ua**  
(kuaj saib lub cev kub li cas ua ntej siv tshuaj txo npaws)
2. Puas Mob Caj Pas?  **Mob**  **Tsis Mob**
3. Puas Hnoos?  **Hnoos**  **Tsis Hnoos**

### KUV PUAS CIA KUV TUS MENYUAM NYOB TSEV?

- Yog koj khij tias ua npaws **THIAB** ib yam mob ntxiv, ces cia koj tus menyuum nyob tsev txog li 7 hnuv tom qab nws pib mob lossis luv kawg kiag yog 24 teev tom qab nws zoo, saib qhov twg yog qhov ntev tshaj. Yog koj muaj lus nug txog koj tus menyuum txoj kev noj qab haus huv lossis cov yam ntxwv mob, hu rau koj tus menyuum tus kws kho mob.
- Yog koj tus menyuum raug nws tus kws kho mob kuaj pom hais tias nws muaj lwm yam kab mob, xws li mob qa, ces ua raws li koj tus kws kho mob txoj kev pom zoo thiab tsev kawm ntawv cov kab lis kev cai hais tias thaum twg li mam rov qab tuaj rau tsev kawm ntawv.

### KUV YUAV HAIS LICAS RAU KUV TUS MENYUAM LUB TSEV KAWM ZOV?

- Yog koj khij “Ua” rau qhov ua npaws **THIAB** ib yam mob ntxiv, ces qhia rau qhov chaw zov menyuum hais tias koj tus menyuum nyob tom tsev vim nws muaj mob thooj li tus mob khaub thuas.
- Yog koj tus menyuum raug tus kws kho mob kuaj hais tias nws muaj lwm yam kab mob, xws li mob qa (strep), ces qhia rau nws qhov chaw zov li ntawd.
- Yuav tsis muab koj tus menyuum cov ntaub ntawv ntawm nws tus kheej, nrog rau nws lub npe, qhia tawm rau neeg nyob sab nraum lub tsev kawm ntawv paub.

Yog xav paub ntxiv thiab xav paub tej yam tshiab mus saib rau hauv MDH lub website ntawm: [www.mdhflu.com](http://www.mdhflu.com)



Minnesota Department of Health  
625 Robert Street North, PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414 1-877-676-5414 TTY/TDD: 651-201-5797 [www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)